

# **Centro Andino de Estudios en Salud Mental**



## **Plan de estudios**

Curso Intensivo en Salud Mental Comunitaria

## Centro Andino de Estudios en Salud Mental

### Datos generales:

- Nombre: Curso Intensivo en Salud Mental Comunitaria
- Modalidad: Virtual
- Fecha: 7 de julio al 24 de noviembre del 2024
- Duración: 5 meses
- Horario: domingos de 8:00 p.m. a 10:00 p.m. (Hora Perú)

### Objetivos generales y específicos del curso:

#### Objetivo general:

- Incrementar los conocimientos y habilidades en Salud Mental Comunitaria en técnicos y profesionales afines.

#### Objetivos específicos:

- Proveer bases teóricas en Psicopatología y Nosología Psiquiátrica
- Incrementar habilidades técnicas esenciales en la atención de personas con trastornos mentales.
- Fortalecer el aprendizaje y ejercicio crítico en Salud Mental Comunitaria.

### Docentes:

**Roberth Edgardo Sánchez Alania**, médico especialista en Psiquiatría por la Escuela Latinoamericana de Medicina (Cuba), Especialista en Medicina General Integral (Medicina Familiar y Comunitaria) por la Escuela Latinoamericana de Medicina (Cuba). Es el actual Médico Jefe del Centro de Salud Mental Comunitario “Rijchariy (Despierta)” de Ancón, perteneciente a la Dirección de Redes Integradas DIRIS Lima Norte. Es psicoterapeuta Cognitivo Conductual por PROMOTEC.

**Juan Otoya Grandez**, Psicólogo por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Estudios de Maestría en Intervención psicoeducativa en trastornos del neurodesarrollo en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Ex psicólogo del INABIF, CEM La Perla y CEM Lima Cercado como acompañante a las víctimas. Ex Psicólogo de Adultos del CSMC Rijchariy (Despierta), Ancón.

## **Centro Andino de Estudios en Salud Mental**

**Sonia Fiorella Córdova Camargo**, Terapeuta Ocupacional por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Magíster en Psicología Educativa por la UCV, Especialista en Integración Sensorial por la University of Southern California. Estudios en salud mental comunitaria y gestión de la salud pública. Terapeuta Ocupacional en el Centro de Salud Mental Comunitario San José, Lima.

**Sarai Estofanero Quispe**, Médico de Familia por la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), Cuba. Formación en certificación a la persona con discapacidad y en auditoría médica para la garantía de calidad en salud. Ex jefa del CSMC Rijchariy y actual jefe del CSMC Javier Mariátegui Chiappe, San Juan de Lurigancho.

**Ada Rodríguez Fernández**, Enfermera por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Especialista en Salud Mental y Psiquiatría por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Estudios en primeros auxilios psicológicos. Enfermera del CSMC Carabayllo, Lima, donde es responsable de un club psicosocial para usuarios con el diagnóstico de esquizofrenia y psicosis orgánicas.

**Kirenia Polanco Pupo**, Médico General Integral por el Instituto Superior de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba; y Médico Psiquiatra por la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, Cuba. Actual Jefa de Sala de la Unidad de Intervención en Crisis del Hospital Psiquiátrico Provincial Holguín, Cuba.

**Sofía Hernández Gil**, Psicóloga por la Universidad Alas Peruanas, Terapeuta Sistémico por la UNFV, y TCC por PROMOTEC. Ex coordinadora del equipo de salud mental en el Centro de Salud Barranquita, San Martín y, ex psicóloga del CSMC Santa Anita. Forma parte del Departamento de Salud Mental del Niño y del Adolescente del Hospital Hermilio Valdizán.

**Rosario Chávez Pinto**, Trabajadora Social por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Especialista en Salud Pública. Estudios en gestión de recursos humanos, salud mental y apoyo psicosocial en emergencias, salud mental comunitaria con enfoque

## Centro Andino de Estudios en Salud Mental

de derechos, acompañamiento clínico psicosocial y rehabilitación. Actual Jefa del CSMC Carabayllo, Lima.

**Maribel Rincón García**, Técnica en Enfermería por el Instituto Superior de Salud Santa Rosa. Ex técnica en Hogares Protegidos, Puente Piedra, DIRIS Lima Norte. Estudios en cuidados de enfermería en diferentes trastornos. Técnica en enfermería del Centro de Salud Mental Comunitario, San José.

**Anaholy Rojas Ramírez**, Terapeuta de Lenguaje por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Especialista en Motricidad oral y especialista en el tratamiento de personas que presentan autismo y tartamudez. Estudios en neuropedagogía, aprendizaje, primeros auxilios psicológicos, estimulación prenatal y temprana. Terapeuta de Lenguaje y coordinadora en Tecnología Médica del CSMC Javier Mariátegui Chiappe, S.J.L.

### **Público Objetivo:**

Lic. En Enfermería, Médicos generales, Médicos residentes y especialistas en Medicina Familiar y comunitaria, Neurología, Psiquiatría, Lic. En Psicología, Trabajadores sociales, sociólogos, técnicos en enfermería. Estudiantes de los últimos años de ciencias de la salud.

### **Matrícula y mensualidad:**

- Matrícula : S/. 50.00
- Mensualidad para estudiantes de pregrado : S/. 125.00
- Mensualidad para técnicos de enfermería : S/. 150.00
- Mensualidad para enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y tecnólogos médicos : S/. 250.00
- Mensualidad para médicos : S/. 300.00

### **Programa:**

### Centro Andino de Estudios en Salud Mental

N	Tema	Contenido	Horas pedagógicas	Responsable	Fecha
1	Aspectos generales de la Salud Mental Comunitaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pre-evaluación</li> <li>- Reforma de salud mental en Perú</li> <li>- Centro de salud mental comunitario</li> <li>- Valores en el ejercicio del trabajador de salud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 hora teórica</li> <li>1 hora práctica</li> <li>1 hora no lectiva</li> </ul>	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 7 de julio del 2024  20:00 a 22:00 horas
2	Síntomas psiquiátricos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia clínica en salud mental</li> <li>- Examen mental</li> <li>- Síntomas en las funciones de integración, relación, cognoscitivas, afectivas y conducta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 hora teórica</li> <li>1 hora práctica</li> <li>2 horas no lectivas</li> </ul>	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 14 de julio del 2024  20:00 a 22:00 horas
3	Síndromes I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Síndrome, definición.</li> <li>- Síndromes de obnubilación, delirium, oniroide, crepuscular, confusión y coma.</li> <li>- Síndrome oligofrénico, apatoabúlico y demencial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 hora teórica</li> <li>1 hora práctica</li> <li>2 horas no lectivas</li> </ul>	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 21 de julio del 2024  20:00 a 22:00 horas

### Centro Andino de Estudios en Salud Mental

4	Síndromes II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Síndrome esquizofrénico, delirante (paranoico y paranoide), automatismo psíquico, maniaco, depresivo, afectivo ansioso, estupuroso, hipercinético, hipocondriaco y asténico.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania</p>	<p>Domingo 28 de julio del 2024</p> <p style="text-align: center;">20:00 a 22:00 horas</p>
5	Trastornos depresivos, trastorno bipolar, trastornos de ansiedad y fobias	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Epidemiología</li> <li>- Causas orgánicas</li> <li>- Clasificación</li> <li>- Diagnóstico</li> <li>- Tratamiento farmacológico</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania</p>	<p>Domingo 4 de agosto del 2024</p> <p style="text-align: center;">20:00 a 22:00 horas</p>
6	Trastornos depresivos y trastorno bipolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tratamiento psicológico</li> <li>- Plan de Atención Individualizado</li> <li>- Metas a lograr en la atención ambulatoria</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	<p>Psic. Sofía Isabel Hernández Gil</p>	<p>Domingo 11 de agosto del 2024</p> <p style="text-align: center;">20:00 a 22:00 horas</p>
7	Trastornos de ansiedad y fobias	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tratamiento psicológico</li> <li>- Plan de Atención Individualizado</li> <li>- Metas a lograr en la atención ambulatoria</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	<p>Psic. Sofía Isabel Hernández Gil</p>	<p>Domingo 18 de agosto del 2024</p>

### Centro Andino de Estudios en Salud Mental

					20:00 a 22:00 horas
8	Trastornos psicóticos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esquizofrenias</li> <li>- Trastornos delirantes</li> <li>- Psicosis agudas y transitorias</li> <li>- Diagnóstico y tratamiento.</li> <li>- Trastorno mental grave</li> <li>- Seguimiento, visitas domiciliarias y abordaje a la familia</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Psiq. Kirenia Polanco Pupo</p> <p>Enf. Ada Rodríguez Fernández</p>	<p>Domingo 25 de agosto del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>
9	Retraso Mental y Demencias	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clínica</li> <li>- Causas</li> <li>- Prevención</li> <li>- Diagnóstico diferencial</li> <li>- Tratamiento farmacológico y psicológico.</li> <li>- Evaluación parcial</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Fam. Sarai Estofanero Quispe</p> <p>Psic. Juan Otoya Grandez</p>	<p>Domingo 1 de septiembre del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>

### Centro Andino de Estudios en Salud Mental

10	Trastornos por uso de sustancias	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La postura actitudinal del terapeuta</li> <li>- Uso social, nocivo y dependencia.</li> <li>- Diagnóstico</li> <li>- Psicosis debido a sustancias</li> <li>- Primera entrevista</li> <li>- Esquema de intervención breve</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Psiq.Roberth Edgardo Sánchez Alania</p>	<p>Domingo 8 de septiembre del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>
11	Prevención de la violencia contra la mujer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectos normativos y legales</li> <li>- CSMC-Centro de emergencia mujer (CEM)</li> <li>- Valoración del riesgo de violencia</li> <li>- Intervención en el CSMC</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Psic. Juan Otoya Grandez</p>	<p>Domingo 15 de septiembre del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>
12	Autismo y Trastorno por déficit de atención	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Autismo: tamizaje, diagnóstico temprano, intervenciones farmacológicas</li> <li>- TDHA: Tamizaje, diagnóstico temprano, intervenciones farmacológicas</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Psiq.Roberth Edgardo Sánchez Alania</p> <p>Psic. Sofía Isabel Hernández Gil</p>	<p>Domingo 22 de septiembre del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>



### Centro Andino de Estudios en Salud Mental

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervenciones psicológicas en TDHA y Autismo</li> <li>- Aspectos normativos en el ámbito pedagógico.</li> </ul>			
13	Psicofarmacología	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Breve historia</li> <li>- Antidepresivos, hipnóticos, antipsicóticos, estabilizadores del estado de ánimo.</li> <li>- Reacciones adversas a los psicofármacos.</li> <li>- Síndrome neuroléptico maligno</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania</p>	<p>Domingo 29 de septiembre del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>
14	Intervención de Terapia Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Competencias del TO: ¿Cuál es su función en los CSMC?</li> <li>- Características necesarias de los usuarios para iniciar T.O.</li> <li>- Lineamientos de intervención en TDHA, autismo y discapacidad mental, esquizofrenia y trastorno bipolar.</li> <li>- Metas a lograr en la atención ambulatoria</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Lic. Sonia Córdova Camargo</p>	<p>Domingo 6 de octubre del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>

### Centro Andino de Estudios en Salud Mental

		- Recuperación de los usuarios			
15	Intervención de Terapia de Lenguaje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Importancia de la intervención en el tratamiento interdisciplinario de los usuarios</li> <li>- Desarrollo normal del lenguaje.</li> <li>- Signos de alarma y detección temprana, para autismo, discapacidad intelectual y trastornos específicos del lenguaje.</li> <li>- Metas a lograr en la atención ambulatoria</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	Lic. Anaholy Rojas Ramírez	Domingo 13 de octubre del 2024  20:00 a 22:00 horas
16	Intervención de Trabajo Social	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acciones del trabajador social en los CSMC</li> <li>- Servicio de participación social y comunitaria en equipo multidisciplinario</li> <li>- Agentes Comunitarios, fomento y formalización.</li> <li>- Conformación y diálogo con las asociaciones de usuarios y familiares.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	Lic. Rosario Chávez Pinto	Domingo 20 de octubre del 2024  20:00 a 22:00 horas

### Centro Andino de Estudios en Salud Mental

17	Hogares Protegidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CMSC y Hogares protegidos: errores más frecuentes en el proceso de admisión y consecuencias en la vida diaria del HP.</li> <li>- Lineamientos éticos y técnicos de trabajo de los HP.</li> <li>- Trabajo coordinado entre los HP y el CSMC.</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Psiq. Robert Sánchez Alania</p> <p>Téc. Enf. Maribel Rincón García</p>	<p>Domingo 27 de octubre del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>
18	Urgencias psiquiátricas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectos normativos</li> <li>- Agitaciones, estupores, depresiones profundas, cuadros delirantes agudos, psicosis sintomáticas y orgánicas sin estupor ni agitación. Alteraciones psicógenas de la conciencia sin estupor ni agitación. Cuadros de conversión, ansiedad aguda, discinesias.</li> <li>- Intentos suicidas.</li> <li>- Evaluación del riesgo suicida</li> </ul>	<p>1 hora teórica</p> <p>1 hora práctica</p> <p>2 horas no lectivas</p>	<p>Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania</p>	<p>Domingo 3 de noviembre del 2024</p> <p>20:00 a 22:00 horas</p>

### Centro Andino de Estudios en Salud Mental

19	Intervención en crisis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervención en primera instancia</li> <li>- Intervención en segunda instancia</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	Méd. Psiq. Kirenia Polanco Pupo	Domingo 10 de noviembre del 2024  20:00 a 22:00 horas
20	Intervención de Enfermería	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plan de acompañamiento psicosocial</li> <li>- Seguimiento a usuarios en situación de riesgo</li> <li>- Aspectos a tener en cuenta para las visitas domiciliarias</li> <li>- Plan de cuidados continuos</li> <li>- Club psicosocial</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	Enf. Ada Rodríguez Fernández	Domingo 17 de noviembre del 2024  20:00 a 22:00 horas
21	Gestiones en CSMC	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papel de la Jefatura</li> <li>- Calidad en salud</li> <li>- Planes Operativos Anuales</li> <li>- Clausura: Evaluación final</li> </ul>	<p style="text-align: center;">1 hora teórica</p> <p style="text-align: center;">1 hora práctica</p> <p style="text-align: center;">2 horas no lectivas</p>	Méd. Fam. Sarai Estofanero Quispe	Domingo 24 de noviembre del 2024  20:00 a 22:00 horas

## Centro Andino de Estudios en Salud Mental

Total de horas lectivas: 42 horas	21 horas lectivas teóricas	
Total de horas no lectivas: 42 horas	21 horas lectivas prácticas	

Todos los derechos reservados